

「我一生要讚美耶和華！我還活著的時候要歌頌我的神！」《詩篇 146:2》 2024 年是十分特別的一年，是我經歷神豐盛恩典和醫治的一年。

四月底初到墨爾本時，每天負責接送一對孫兒往返學校，來回步行足足 1.5 小時，一向愛好健步的我，當然應付自如，並且經常跑跑跳跳地上上落落（墨城地勢大部分是丘陵地區，所以甚少居民會用單車代步。）可能因為步行過量，四個星期後，我右邊股骨開始筋膜發炎，從未試過如此的痛！更可怕的是，只有坐着的時候才會暫停痛楚。雖然我已經購買了全年的外遊醫療保險，但內心總是希望有足夠休息後便能夠自癒，所以我堅持不吃止痛藥。因為在仰臥時特別疼痛，每晚我必須偏向左邊身 45 度來睡覺。無奈，一星期後，炎症波及左邊股骨，最終還是要依賴「強力止痛藥」來紓緩不適。

病痛期間，剛好孫兒的姨公到來探望，有他駕車接送兩兄妹返學放學，我這位嫻嫻便可以放心坐定定休息了足足三個星期！感謝神的預備！更加奇妙的是，因姨公不太適應這邊略帶平淡的生活方式，決定要提早返港，就在他離開前兩天，我的炎症竟然完全康復過來！感恩又感恩！

在協助照顧孫兒們這半年多期間，我切切實實地經歷了聖靈大大小小多次的啓迪和加力！感恩！特別一提的是小孫女在聖誕節前，親手製作了一個裝飾品：《Jesus love U》，並且掛在家中的聖誕樹上，真的好感動啊！我由衷地感謝主耶穌，因為祂確確實實地活在孫女的心中。願榮耀頌讚歸於我們深深信靠的三一真神！阿們！

最後，謝謝今早青少年敬拜隊藉着詩歌的提醒，讓我迅速地回應，並完成以上的分享，與眾弟兄姊妹們彼此互勉，共證神恩！（寫於 2024 年 12 月 29 日網上崇拜後。）

