

2025 年 12 月 14 日是我近期返的實體崇拜，能自己步行入教會，能開聲唱讚美詩頌讚神，能清晰地與弟兄姊妹交通，實在是感恩不已！回想在半年前，這簡直是奢望。

可能弟兄姊妹當天見到我沒有甚麼異常，但去年 2 月 15 日及 6 月 17 日，我的右腦及左腦先後分別中風（腦梗）。第一次症狀主要是在幾天內有三次不太正常的短暫性頭暈，因有學校的高端醫療保險，遂即前往番禺祈福醫院檢查，照完 CT 及 MRI 後，證實中風。醫生說是次中風雖然症狀尚算輕微，但腦梗位置十分重要，負責管理多項身體機能，不能輕視。於是住了醫院兩星期，進行多項藥物、吊針、針灸及三氧治療……出院後一直按照醫生吩咐用藥，情況似乎理想。過了一段時間覆診，醫生說腦梗沒有惡化，但腦血管栓塞未有大幅改善，言下之意即腦梗仍然存在，只是未到完全栓塞的地步，要繼續服藥。不久又得了帶狀皰疹（生蛇），應該是身體免疫力下降所致，於是又要吃藥和針灸治療。

4 月底，因陪太太去看一位經朋友介紹的中醫，希望以中藥根治她的糖尿病（她的經歷稍後再說），順便一併醫治我歷來已有的高血壓。吃了中藥個半月，效果未見明顯，上壓平均 160 以上，下壓平均接近 100，有時甚至高至 200+/100+，有時懷疑是否值得繼續堅持吃中藥。到了 6 月 17 日，早上起床又突然暈一暈，回校吃早餐後感到右手右腳有點乏力，拿餐盤回收時，步履飄浮，行動緩慢，說話不順……心知不妙，認知上疑似中風，於是下午致電醫師並放工後去廣州黃埔看他。把完脈他讓我先喝一杯藥，小休後，還給我取了一瓶藥回家（他說我只是感染風寒，三天後覆診）。原來他只是安慰我，不想我太擔心！他亦估計我是中風。當天黃昏下大雨，好不容易駕車一個多小時回家，平安到家後，抑壓在內心的情緒突然釋放，之後爆哭。翌日請病假在家休息，精神稍微好了一點，但手腳仍然無力，起床及去洗手間都不容易。第三天手腳都未能回復體力，於是下午打車去了祈福醫院檢查，照完 CT 及 MRI 後，確定是左腦急性血管栓塞，又住院兩星期。期間只吃了兩次西藥及打吊針，其餘日子只吃帶來的中藥，再沒有吃醫院的西藥。感謝太太全時間及全方位的照顧，甚至代我去覆診及帶回中藥。她對神十分有信心，堅持此中醫師的中藥可治好我！這時我的信心並不太足夠。

初期在醫院裡，幾乎沒有自理能力，舉步為艱，右手不能用筷子餐具，不能擦牙或

扭毛巾，不能在手機上寫字（只能用左手試寫），吞嚥困難，無精打采，晚上睡眠質素欠佳（可能吊針藥有興奮作用）。一路堅持只吃帶來的中藥（醫院的西藥只放在抽屜內），情況漸漸轉為理想，加上又做復康運動及職業治療，右手右腳開始有點力，靠工具架可以自己行走，能用筷子夾較輕的餸菜，慢慢擦牙，自行去洗手間及自己洗澡……出院時，甚至可以扶著行李箱自行慢慢行出病房，無需攙扶。醫院物理治療師都說我康復之快可算是奇蹟，他說中風病人起碼要九個月才會有點能力去行動，最快的也要三個月，但我只用了不足兩個星期！出院後仍有幾次返醫院做針灸及職業治療訓練。七月中下旬還能去北海道旅行（因為多個月前已訂好機票），為安全起見，這次邀請阿仔同行代我駕車及協助搬運行李。

直至 8 月初，自我感覺已康復近八成，可以自行開車上班，當然不能太勞累。直到 8 月 29 日，原本想再多做三年，但因為身體緣故，於 9 月 1 日正式退休。當天下午返醫院再照 CT 及 MRI，想看看腦血管栓塞情況如何。超級感恩！醫生看完影像報告說栓塞只剩下零星幾點，其他栓塞的部分超過九成不見了！感謝神，Hallelujah！

我再多吃個半月中藥至 10 月中，感覺已康復近九成半，可以行走、爬樓梯，甚至可以在做運動時原地慢跑，右手握手有力。經中醫覆診後便停了所有中藥，真是好高興！我康復了！雖然中藥費用也不便宜（6 個月用了近三十萬），但不僅是我的中風好了，二型糖尿病也好轉，生蛇好了，靜脈曲張及腳水腫也改善了，高血壓漸趨正常（現在平均 138/76，有時會低至 120/65），只有「條氣」仍然不足及血脂略高，只能靠健康飲食及做運動來鍛鍊身體。以前的我一年只有幾次運動，但退休後，每天做 20 至 30 分鐘以上的養生操及拉筋，逐漸增加至 1 至 1.5 小時的運動，身體漸漸強健起來，從前努力工作，現在就努力做運動。

本來，我們想在 10 月初的堂慶回來崇拜，想聽鍾志強牧師的見證分享，但因金蓮仍在中藥治療後段的關鍵時期，於是被迫擱置了行程。由於十分掛念鍾牧師的康復，特意在 10 月下旬即日來回探望了他，給牧師及師母打打氣，求神記念及保守鍾牧師復康之路！早日可以自由行走。

編者按：由於篇幅有限，金蓮姊妹的治療過程將於下月刊出，敬請留意！