

UTMB 比賽後記

曹鳳儀姊妹

法國霞慕尼 (Chamonix) 2022 年 8 月 26 日下午 6:00, 第 120 屆 UTMB 於霞慕尼市中心起步。這是一條橢圓形圍繞 Montblanc 雪山羣一圈的山路, 途經法國、意大利和瑞士三個國家, 總共 171 公里, 總攀升約一萬米。

下午的驟雨不久前才停了, 大家收起雨衣, 隨着指揮台上的重金屬音樂和司儀互相吶喊打氣, UTMB 比賽十五分鐘後就開始了。自從 1 月中收到確認參賽通知, 半年多以來的準備, 各種的懼怕, 擔憂和希望, 都聚焦於這個廣場, 這個時刻。不僅是我個人, 許多的參賽者都作了漫長的準備, 有些是之前賽事失敗了再來的, 更有些是期望打破大會二十小時紀錄的世界頂尖選手。大家共同的冀望, 幾乎成了面前一片可以觸摸到的霧。

起跑向 171 公里出發, 由於頭 8 公里是微微下斜的平路, 大家都是緩跑來爭取時間, 同時又要小心不要太花氣力, 因為還有漫長的很多公里呢! 最令人感動的, 是每個補給站之間的路上, 不管白天或是深夜, 總會有人觀看, 為選手打氣。白天會多些人帶着小孩給經過的選手擊掌(high five); 而到接近終點前的 5 公里, 路人已經在旁邊拍手恭喜選手, 好像都已經完成了! 感覺像進了一個嘉年華!

由於這是一個超級長度的比賽, 我之前已經把每個補給站的預算到達時間計劃好, 目標是要在限時內完成。很感恩, 主使我大致按着計劃完成。特別是在出發前兩星期, 我的右足踝開始痛, 但在比賽期間情況沒有變差, 甚至在前 80 公里我完全不需要吃止痛藥。在路上我真的要不住禱告右足踝不要痛, 並求主保守不要碰到意外事故, 如絆倒、腸胃不適等, 主都應允了。路上又常常有一些速度不快的選手交流和互相打氣, 比賽雖然辛苦, 但並不孤單。

這次 UTMB 有兩位頂尖的選手同時打破了二十小時的紀錄, 他們兩人在後段中互相競爭, 互相推動, 成為這次比賽的一段佳話。

