

5月9日星期六，我在商場行走時失腳跌倒。商場負責人詢問過程時，我表示自己一向以腳跟先著地，他亦認同行走方式正確，但指出當天穿著膠底鞋，鞋底「啜地」導致失去平衡。其後他安排救護車送我到急症室，照了X光，結果顯示沒有骨折、骨裂、甩骹或韌帶撕裂，但左膝嚴重腫脹如半個拳頭般大，加上內部微絲血管爆裂，形成瘀血。醫生估計需一個月散瘀，兩個月消腫。看似嚴重，卻能避免更大傷害，我心存感恩。整個受傷與康復過程簡直是神蹟，我深深體會這是神送給我的一份禮物。

事發當天因不用上班，所以我穿著輕便鞋外出。回想過去，這雙鞋曾兩次「啜地」，當時身體稍為微調，不致失去平衡而跌倒。若這次沒有跌倒，日後年老體弱時再發生，後果或會更嚴重。因此，這次經歷其實是神給我的「提醒與保護」。受傷後兩天，我撐著兩支拐杖外出，步行約五分鐘時，神提醒我：「你的日子如何，你的力量也必如何。」《申 33:25》。再過些日子，神又對我說：「我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」《林後 12:9》，這些話成為我力量的來源。

回想當日在急症室等候期間，當我準備自行推輪椅購買早餐時，有位外傭見狀主動上前來幫我。及後外傭與主人離開了醫院，當我被叫名字看醫生時，現場多人卻無人向我伸出援手。神提醒我，人有不同處境，有些冷漠或許出於無能為力，而某些人卻將自己圍在籬笆內，他們背後各自有不同的故事，這次經歷讓我對人性有更深入的理解。

隨後神又賜下應許：「你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」

《詩 121:8》，並提醒我要「凡事謝恩」《帖前 5:18》，這句話深深觸動我。回想過去曾陷入低谷，埋怨神的不公，但如今才明白，在黑暗之中，其實



主一直背負著我前行。正如門徒生命快將被風浪吞噬時，主耶穌親自平靜風浪《可 4:39》，讓門徒見證祂的權能。

正如約伯所說：「從前風聞有祢，現在親眼看見祢。」《伯 42:5》。藉著這次經歷，我更真實地感受到神的愛，神的恩典與及神的同在。人生在罪的世界中難免有苦難《羅 5:12》，甚至可能一夜失去一切。但神提醒我不要害怕，不可給魔鬼留地步《弗 4:27》，因神必在我身處危難時親自介入。

這經歷令我明白：困難本身並不難，要去接受困難才是難；問題也不是問題，如何回應才是關鍵。每個人都是神獨特的創造，各自各精彩，只要順服祂的帶領，活出祂所賦予的角色，人生便充滿意義。感謝神所賜珍貴的禮物！

