

經歷了三年疫情，大家都身陷逆境、度日如年！在過去接近十年，自己一直都有免疫系統失調的問題，每當發病時，眼睛、鼻子、咀唇、喉嚨都會嚴重發炎，不時也會情緒失衡，那種疲憊不堪、心力交瘁的感覺，實在苦不堪言，只能獨自承受！自己唯有默默禱告，祈求神的醫治和安慰。

在疫情期間，由於免疫系統問題，自己一直都不敢冒險，沒有動力去注射疫苗，但為了讓媽媽和老婆安心，我終於勇敢地踏出這一步。經過前後注射三劑疫苗之後，身體狀況卻有異常的轉變，過去週期性發病的種種症狀竟然一掃而空，實在感恩！我知道愛我的神一直都在醫治我、看顧我.....想必這些疫苗的成份，就是免疫系統失調的治療良方吧！我也深信這一切都是神賜予我的恩典！

今年三月底，在流感病毒肆虐下，周邊的人都相繼感冒患病，我也不幸被傳染，所有發病的症狀無一不缺，由於抵抗力不斷下降，我更中了新冠病毒。被雙重病毒夾擊之下，身體飽受煎熬，病情也每況愈下，除服藥外，只能睡覺和呆坐。由於食慾不振引致體重不斷下降，這也算是另類的減肥方法吧！在此期間，老婆也不幸中招，由於她病情不算嚴重，所以還要擔起照顧我的重責，實在感謝妳！

在患病期間，神讓我一直狂睡覺，並沒有時間想得太多，因此在過去一個多月，病痛並沒有為自己帶來負面的情緒，心裡只想全心全意祈求神，讓我盡快康復痊癒。除了要照顧年邁的媽媽之外，也惦記著教會的弟兄姊妹和 JT 籃球隊的小兄弟們！感謝神賜予自己擁有正面的態度和樂觀的性格，無論處於順境或逆境，我都安然度過，懷著單純的信心，靠著神的恩典，即使環境不會改變，但神卻讓我心境可以改變！最後用十六字和大家共勉之！

「逆境求存，唯祢獨尊！戰勝自己，非祢莫屬！」