

疫境中的反思

趙玉嬋姊妹

我和國輝喜歡到國內旅行，有報名參加旅行團的，也有自組包團出發的，我們每週都會去旅行，一年當中有三分之一的時間不在香港，我倆樂此不疲，和一眾熱愛旅行的友人留下許許多多珍貴的回憶，最後一次旅行是 2020 年 1 月 7 日出發，我和國輝兩人參加《味力之旅》廣東台山兩天團。

疫情的爆發打亂了我倆的生活常態，從來不上網的我，在枯燥居家的日子多收看 YouTube 視頻，有綜合娛樂、政經、宗教、旅遊、音樂、烹飪...等等，我發現這是很好的消閒，我在線上收看高銘謙博士主講《耶利米哀歌》的主日學，淋漓盡致的講解，很有得著；我又多方面吸收各類的知識，增長見聞，聽普通話的能力大大提升了，真是獲益良多！

2021 年 9 月我因腳腫、大量出汗、日間疲倦渴睡及體重節節上升去《農本方》就醫，我每週服食中藥五天，每天早晚各一次的藥粉沖劑，調理血氣虛弱的身子達八個月之久。感恩因為疫情封關令我蟄伏下來，可藉此機會好好調理身體。我很能體會：「年輕時以健康換金錢，年老時以金錢換健康」，患上有藥可治的疾病也算是福氣，為此而感恩。

2022 年 3 月國輝確診新冠病毒，我這個密切接觸者幸免於疫，要歸功中藥的療效使身子正氣足！在居家隔離檢疫期間，我從 YouTube 視頻學習蒸雞蛋糕做早餐及下午茶，其後升級製作其他口味的蛋糕，包括咖啡蛋糕、伯爵茶蛋糕、抹茶蛋糕、黑芝麻蛋糕、核桃香蕉蛋糕，我還計劃做南瓜蛋糕，自製蛋糕更健康又合個人口味，吃著心感幸福，我樂在其中，是疫境中的另一收穫。

我無意中收看湖南衛視製作的一個以美聲唱法的大型音樂節目 Super-Vocal 《聲入人心 2018》，令我禁不住追看了十二期，從中我認識周深這位在烏黑蘭學習聲樂的不凡青年歌唱家，他的歌聲令人驚嘆折服，在他天使般歌聲的薰陶下，對我在詩班歌唱的事奉大有裨益，感謝主！