

我太太金蓮的故事要由 2024 年 7 月中和兩位朋友的北海道旅行說起。在旅程中段，她漸漸疲倦起來，很容易打瞌睡，最初以為她感冒或勞累所致，到了知床酒店後，開始有半昏迷跡象，好累好累！問了一位前台職員（她是台灣人，會說普通話），她建議我們去北見市（較大的縣市）的赤十字醫院。我們遂用輪椅把她送上我們的自駕私家車，開了近 3 個小時多的車程，中午到了醫院，她基本上已沒有知覺，昏睡了。好不容易進入急症室檢查，我們以為她是中風昏迷，實際上是血糖過高導致（對應是 53 度，超標近 9 倍！），需要留醫入住 ICU。感恩也遇到一位懂英語的主診醫生及很有愛心的護士照顧，醫生把她的血糖逐漸降低，原來不能太急降，否則會有生命危險。好像到了第 3 天，金蓮終於回復知覺，期間幾天的事情都斷了片，沒有印象！留院 7 天後，情況穩定，可以行走及出院，還來得及乘原定航班經深圳返回南沙。她亦開始了打胰島素針及吃藥的日子。

之後她想改用中藥治療，去看向來跟開的中醫師，吃了藥後幾個月似乎未能控制好高血糖，仍有 17 度以上（超標近 3 倍），於是在去年 1 月初，我帶她去祈福醫院再檢查。噢！又要住院了，共 12 天。調整好針藥份量後出院，並每天進行 4 次打針及吃藥，直至 4 月底經朋友介紹了廣州黃埔的中醫師，因為不想終生要打胰島素針，直至器官衰竭死亡，像她媽媽那樣，抱著試試的心態。經過 2 小時多的問診（好像查家宅一樣，連小時候的病都觸及，所有病史都詢問得清清楚楚），開了藥方。他用的中藥材是野生的，並由實驗室工場提煉出來，與日常的草藥或粉劑不同，一點也不苦。

經過多月來的治療，期間已停用所有西藥，並嚴格戒口，包括粥、粉、麵、飯、包點、甜酸食物、水果、根莖植物及加工精製的食品等，全部都不能入口，只能吃綠葉蔬菜、瓜類、菇菌、雞蛋及原本形狀的肉類，烹調方法只可水煮、蒸煮或快炒輕煎，少油少鹽少調味。歷時近 8 個月的「素人」生活，每天如此，但病情總是反反覆覆，因此她有時也會心情低落。直至去年 12 月 17 日迎來極大的喜訊，錄得一次最低的 5.8 度，平均是 8.6 度，接近正常了，相信過多一頭半個月，就會完全穩定及痊癒！對於一個可能

有遺傳因素的糖尿病患者，停藥幾乎是不可能的，但金蓮的糖尿病及其他不適，如靜脈曲張、睡眠欠佳等問題，也都一一解決了。

感謝上帝的保守眷顧，透過不同的朋友及醫生等，使我倆經歷神的恩典。願將榮耀讚歸於我們的父神！在此 祝福大家身體健康，主恩滿溢。

