

新冠疫情時曾三染新冠、患足底筋膜炎、腳趾外翻等病，最近四個多月受濕疹痕癢之苦！現痊癒了，感恩！

神透過濕疹讓我再學以下功課：

1. 「忍耐到底必然得救」《馬太福音 24：13》；
2. 「.....總會開一條出路，叫你們能忍受得住。」《哥林多前書 10：13》；
3. 「他能體諒.....因為他自己也是被軟弱所困。」《希伯來書 5：2》；
4. 「總要趁著還有今日」《希伯來書 3：13》；
5. 享受「彼此切實相愛」《彼得前書 4：8》的美善；
6. 「你當預備迎見你的神」《阿摩司書 4：12》.....等真理！

事奉機會非必然，要把握！積極喜樂事奉(半病時或病癒後)，無壓力！

起初頭皮痕，不以為意，其後身痕、腰痕、腳痕、在明顯處痕、在隱蔽處痕、在搔不到的背脊痕！不抓時痕，一抓便像漣漪般蔓延開，周身痕！曾試找此皮膚炎病因：氣候變？濕氣重？敏感？塵蟎？接觸不潔物/細菌？免疫力下降？免疫系統失調？壓力過大？結論是：無法得知！但總需找方法解決！按網絡資訊提供的療法：如「戒口」、吃莧菜、三色豆、綠豆、浸莧菜汁、換洗髮液、用消毒液、各類沖涼液、勤洗熨枕袋床單、用不同類護膚補濕膏塗抹，全部均無效，唯有看醫生！西醫開抗敏感昏睡藥加類固醇，在停用時，塗搽過的部分更痕癢、更多紅疹及水疱，在睡意朦朧時抓痕，癢處更癢！於是看中醫，服中藥，但仍無效。無奈，只有忍受痕癢之苦！

期間，家人、兒媳、主內兄姊溫情問候暖心窩！兒媳送藥物、健康補充劑、Omega-3、益生菌、止痕皮膚膏；世華、Lily、Betty、靄雲、思敏等分享經驗、資訊、醫療建議；敬協、金潤、金煥、翠玉、標叔叔等慰問；秀群、碧玲、金強送潤膚膏；同工執事問候代禱；特別是枕邊人舜霞，悉心護理照顧、給予專業意見！本來我打算忍到底，後來舜霞在網上找到皮膚中醫專科，多次推薦給我她從主的領受，我曾爭辯拒絕，但最後終於順服！經過一個多月口服外敷洗滌，痕癢去除，痊癒了！而醫療券剛好能支付濕疹醫藥費！感恩！

願在民中宣揚神奇妙的作為！哈利路亞！