

最近家居進行翻新工程，被逼要執拾全屋物品。可是，手頭上只得四十個箱子，如何收納這一切，的確是一個大難題，因此令我再次思想斷捨離這個課題。

什麼東西對於現在的我來說是最必要、最適合，仍舊有存在價值的呢？答案原來是一本本厚厚的相簿，盛載著神在我身上豐富的恩典，所以我決定由這裡開始。執拾期間，當我翻看舊相簿時，一幕幕過往的片段彷彿呈現眼前，在旁的小女兒更呷醋地說：「為何老是看見姊姊慶祝生日的相片呢？」於是我下定決心，花了一個晚上，將小女兒由出生至一周歲的相冊修補過來。這相冊是我當年花了不少功夫完成的，卻無意中給小女兒破壞了，我一直希望日後有時間可以修復，但一拖已是二十多年。這個晚上，當我將相片重新整理，再一一貼回相簿上，我心靈感到輕省，好像放下了一個重擔，完成後給小女兒看，她高興了大半天，原來開心就是如此簡單，感謝主！

那麼，什麼東西最不適合，丟棄得最多呢？答案是衣服和鞋履！以前上班的日子，總要穿得斯斯文文、整整齊齊的，而且還要預備幾件「戰衣」，以便出席學校每年大小的典禮及謝師宴等。現在看著這批衣履，真有食之無味，棄之可惜的感覺；而事實上，我已經不再需要這些衣物，與其白佔地土，浪費空間，倒不如捨棄吧！突然之間，內心也不禁反思：究竟自己有沒有努力為神作工，不致白佔地土呢？

其實，斷捨離最大的威力，是透過清空周遭多餘的物件，從外在到內在，連帶心靈層面也會改善，讓整個人煥然一新，正如保羅說「要脫去舊人，穿上新人」一樣。然而，信了主這麼多年，很多時仍未能將自己的老我除掉。這天，望著窗外藍天白雲，遠處翠綠的樹木，內心一切的惱恨、憤怒彷彿全部一掃而空，神透過斷捨離的過程以及大自然讓我的心靈得以洗滌，剔出內心的污穢，才有空間結出聖靈的果子。

感謝聖靈的帶領，更感謝主的恩典與創造，這反思的過程不單令我心靈感到滿足，而且也有療癒作用，相信遲些秋涼時份，便可以到郊外遠足，在大自然中繼續這個洗滌心靈之旅，讓我內心可以一天新似一天！