

吳思源先生在本年度第三季主日學《療癒心靈的詩篇 23 篇》課程中，帶領我們從一個嶄新的角度和視野來研讀《詩篇 23 篇》～大衛嘗盡無數起伏跌宕後，回顧一生的經歷，然後用所得的感悟寫出撫慰人心的神妙詩篇。以下是小弟用有限的認知嘗試寫下對今次主日學課程的得著：

如鷹展翅上騰：人生在世，必有苦難，生活的重擔也。把我們壓得身心俱疲，但令人安慰的是「上主是我的牧者」，祂必看顧保守我們，在艱難和軟弱的時候，「祂使我的靈魂甦醒」，更新我們的生命，重整我們的價值觀，賜下力量和智慧，使我們剛強壯膽，靠着神的恩典克服各種困難，在人生路上邁步前行。

死亡啊！你的毒鈎在哪裡：死亡是人生必經階段，面對至親好友的離別，甚至自己面對惡疾和死亡的威脅，孤單徬徨，我們都「不怕遭害」，因為神陪伴我們「行過死蔭的幽谷」，祂「與我同在」、「安慰我」，神膏抹我們受傷的靈魂，使我們不再害怕去愛別人，也不懼怕生命短暫，給我們有繼續前行的力量，追尋生命的終極意義。

雖千萬人，神必與我同往：當我們遭人排擠，甚至眾叛親離，孤身一人時，神仍「在我敵人面前，為我擺設筵席」，祂是我們身心靈的支柱。我們不但不用乞憐別人的認同，反而可以擇善固執，昂然去走神「引」的「義路」，活出神喜悅的生命。

路途將盡，有家可歸：人活得久了，過犯難免，回首之導我走時已是百年之身，有些憾事無可挽回，悔不當初。感恩神憐憫我們，令我們「一生一世有恩惠慈愛」伴隨，差派主耶穌承擔了我們的過犯，免我們被罪債捆鎖。「祂用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢」，讓我們見證神的愛和祝福如香膏傾倒在我們身上，讓我們放下愧疚，不再受苦毒煎熬，得以用感恩的心領受靈魂的自由。

就這樣，在我們走畢人生旅程時，將「住在耶和華的殿中，直到永遠」，

我們不再勞苦、不再恐懼、不再徬徨、不再孤單、不再內疚，天國裏有恩惠、平安從 我們的父神並主耶穌基督永遠歸給我們。這就是《詩篇 23 篇》所啟示的永恆盼望！

詩

篇

23

篇

*Psalms*