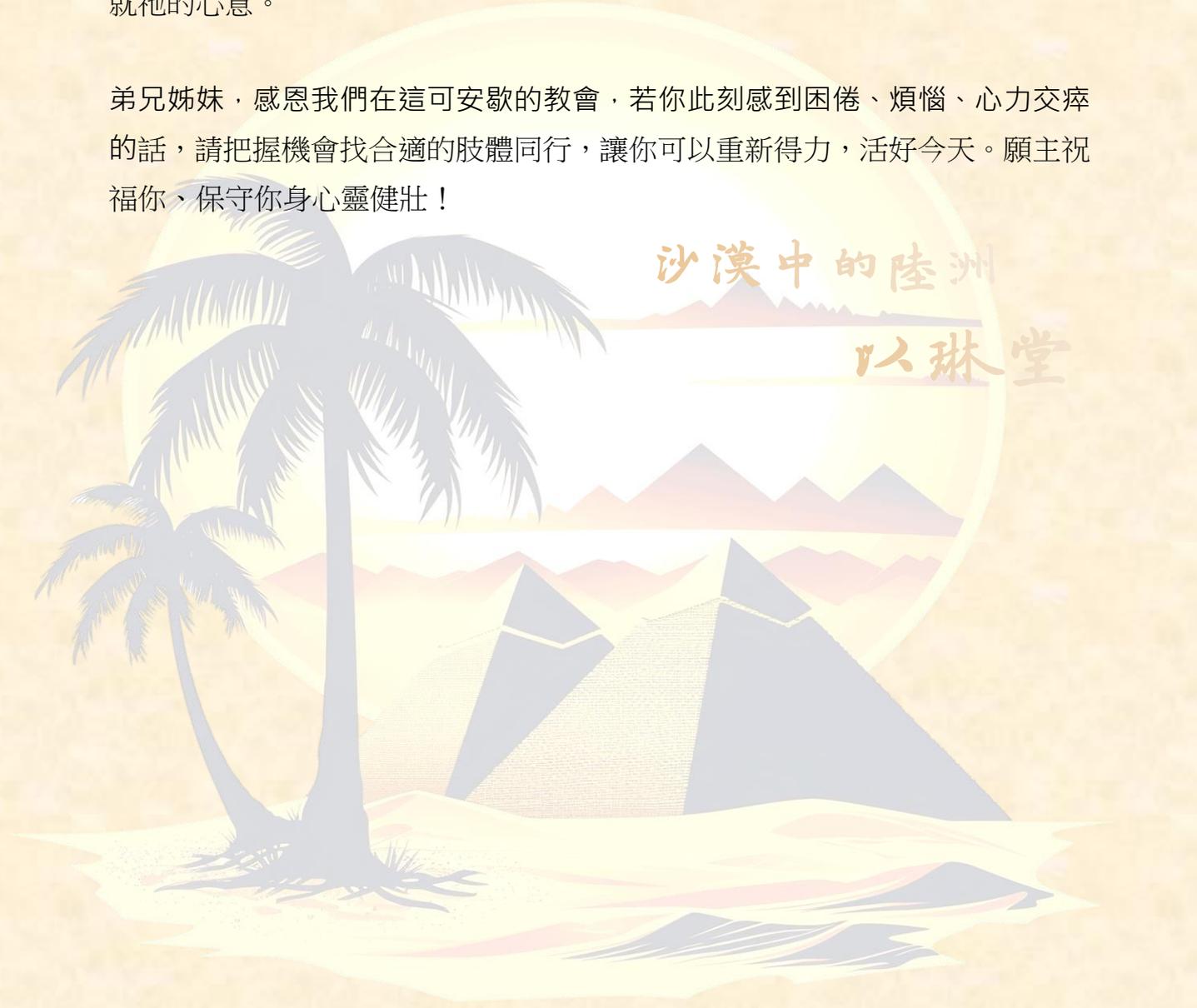


不知道你有沒有試過在主日學課堂內甚或結束時有很深的情緒，內心如水滾般激動？《療癒心靈的詩篇廿三篇》主日學，雖然只有單單四堂，但至少兩堂我有以上經歷，有不吐不快的逼切需要。很感恩能有肢體有時間空間聆聽我那刻的需要，讓我有機會去訴苦、去哭、去講，也讓我可以慢慢梳理情緒後，再集中精神聆聽崇拜中的證道及敬拜神。

今次報讀主日學，本欲尋找可安歇的水邊，給自己有喘息的機會，沒料到原來「以琳堂」的名字本身就有這含義。根據《出埃及記 15 章 27 節》的記載，「以琳」是一個美麗多水的綠洲，背景是摩西領以色列人過紅海後走到曠野，走了三天也找不着水源，最後來到以琳，那裏有 12 股水泉，70 棵棕樹，是可給人作休息的地方。以琳堂有了這美好的名字並不足夠，肢體要配合主的工才能成就祂的心意。

弟兄姊妹，感恩我們在這可安歇的教會，若你此刻感到困倦、煩惱、心力交瘁的話，請把握機會找合適的肢體同行，讓你可以重新得力，活好今天。願主祝福你、保守你身心靈健壯！



沙漠中的陸洲
以琳堂