

主席： 王文正弟兄	領敬拜： 袁國禧弟兄
講員： 藍建明牧師	司琴： 陳蘊婷姊妹
直播： 陳國強弟兄	崇拜插花： 余思敏姊妹
投影： 何玉娟姊妹	
司事： 李艷明姊妹	鮮花奉獻： 李艷明姊妹
曾美娟姊妹	羅素英姊妹

兒崇： 馮詠怡姊妹、陳秀娟姊妹、溫家豪弟兄

聖餐襄禮：王文正弟兄、胡慕貞姊妹

### 崇拜程序內容

宣召	《彼得前書 1:3》	主席
敬拜	1. 為我受傷 2. 祂是神 3. 除祢以外 (22)	會眾
獻詩	【主，獨有一主】	以琳詩班
背誦 經文	耶穌對她說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活。」 《約翰福音 11:25》	會眾
讀經	《約翰福音 11:25-27、11:32-36、5:30 及詩篇 126:5-6》	會眾
講道	高峰與眼淚——耶穌哭了	藍建明牧師
聖餐/默想		藍建明牧師
奉獻/唱詩	【主懷沉思】	會眾
讚美頌		會眾
祝福及報告		藍建明牧師
殿樂	默禱	司琴
宣佈	自由散會、交通	主席

2025 年 8 月 3 日

聖餐主日

第 3435 期





## 為我受傷

曲：W. G. Ovens

譯詞：詩集—美樂頌

版權：浸信會出版社(國際)

為我受傷，為我受傷；主在十架親自為我受傷；  
我罪蒙赦免今喜得釋放，都因救主耶穌為我受傷。  
為我受死，為我受死；主在十架親自為我受死；  
因祂受死我得救贖福分，都因救主耶穌為我受死。

## 祂是神

曲：Traditional

詞：美樂頌

版權：浸信會出版社(國際)

祂是神，祂是神，  
祂是勝過死亡，復活的真神；  
萬膝當跪拜，萬口當承認，  
耶穌基督是神。

## 除祢以外

曲：Robert Gay

譯詞：HKACM

版權：HKACM

大地頌讚歡唱，讚美祢名字，  
耶穌尊貴高超過一切，  
萬族萬國高唱，讚美祢名字，  
從永遠到永遠，祢超過諸天。

副歌：除祢以外，找不到尊貴像祢；

除祢以外，找不到更美名字，

除祢以外，並沒有，沒有別名，可以配受權柄，

讚美以及崇敬，聖潔國度，榮耀全屬祢。



## 【詩班獻詩】

**主，獨有一主**

曲：Phil McHugh 譯詞：老家倩 版權：River Oaks Music Co

主，獨有一主，曾造世間你我所享萬物；  
 從極小到最大，榮耀當中充滿，屬祢，創造的主。  
 主，獨有一主，能盡揭開不知的真理，  
 縱使世間的惡與善，未變更祂旨意；是主，宇宙的主！  
 主，獨有一主，能配受尊貴宇宙王權。  
 讓地上活物獻，誠摯讚美稱許，呈獻尊貴的主。  
 主，獨有一主，來日永久家鄉的喜樂。  
 是我心中的渴慕，唯一所想所愛，是祢，永活的主。  
 主，獨有一主，能配得這宇宙王權，  
 讓地上活物獻，誠摯讚美稱許，呈獻尊貴的主。  
 主，獨有一主，能配得這宇宙王權，  
 讓地上活物獻，最真心的讚美，呈獻尊貴的主。  
 讓地上活物獻，最真心的讚美，真心讚許，呈獻尊貴的主。阿們。

## 【奉獻唱詩】

**主懷沉思**

曲：Joseph Swain 譯詞：詩集—頌主新歌 版權：浸信會出版社(國際)

1. 使我靈我魂發喜樂的君王，在患難中我向祢求，  
白晝慰傷情，黑夜撫我柔腸，祢是我一切和拯救。
2. 問我親愛牧人，領羊何處行，在仁愛牧場養它們？  
為何我在死蔭幽谷發悲聲，在曠野孤單離羊羣？
3. 為何我遠離祢，竟到處流浪，曠野受飢餓發哀聲？  
見我處悲傷，祢仇敵感歡暢，見我流淚，肆意譏諷。
4. 主一顧盼，天軍即歡樂揚聲，無數羣眾期待主言，  
主發出聖言，聲音傳到永恆，頌主回聲響億萬年。
5. 我聞善牧聲音，願聽從呼召；我認識主甜美之聲，  
主是我一切，保護恩眷豐饒，在主裡面，歡樂永恆。



1. 本年度第 67 屆會友大會將於 2025 年 14/9 (日) 崇拜後隨即在基督教會以琳堂三樓禮堂舉行 (約下午 12:30)，請會友預留時間出席共襄聖工。
2. 新一屆〔2026-2027 年度〕候選執事如下：胡慕貞姊妹、王文正弟兄、朱惠兒姊妹、袁國禧弟兄。候選執事將於 8 月份跟會眾分享參選執事的心路歷程，求聖靈引導。
3. 事工發展部：8 月份的青少年團契將於 9/8(六)下午 3 時舉行，題目：〈微觀宇宙的奇蹟〉，歡迎年青人參加。求主讓年青人在這多元的世代認識神。
4. 教育部：第三季主日學《士師記研讀》將於 31/8(日)~14/9(日)、28/9(日)共四課，逢星期日上午 9:30~10:30 舉行，由陳思語牧師博士任教，求主感動肢體報名參加，一同學習神的話。另外，靈食查經班將於 17/8(日)上午 9:30-10:30 研讀小先知哈巴谷書。
5. 兒童事工：暑期聖經班《Little Builder 夢想家》已順利舉行完畢，感謝主使用台前幕後導師同心籌辦。親子運動會將於 24/8(日)下午 2:00~4:30 舉行，歡迎家長向佩詩姊妹報名。求主幫助家長明白從小培育孩子認識神，並在親子關係上建立感情的重要性。
6. 凡參加本年度浸禮慕道轉會班肢體，請儘快向藍建明牧師報名。
7. 其他消息：第 97 屆港九培靈研經會將於 1/8~10/8 舉行，歡迎赴會，詳情請參閱海報。
8. 請繼續為鍾志強牧師出院後復康治療祈禱，求主繼續看顧。
9. 請繼續為潔瑜姊妹右眼手術後仍未穩定祈禱，求主保守。
10. 奉獻：每月聖餐主日設奉獻環節，請用現金、支票、轉數收據(具名)放入奉獻封奉獻；或直接存入戶口：283-1-200031〈恒生〉(Elim Church Ltd.)，截圖後 WhatsApp 5342-1389〔注意：群組內只有教會一方能閱讀〕。



本年第二季主日學由廖金輝博士牧師主講《正向人生、逆境永存》，廖牧師糅合心理學知識，以及他的屬靈觸覺及聖經教導，帶領大家如何倚靠神面對逆境。

### 第一講：面對老、病、死的失去與遺憾

人生終會面對老、病、死，這些困境常令人恐懼、自責和遺憾。瓊瑤的臨終自述提醒我們，死亡雖不可避免，只要努力活過、真心愛過，就不枉此生。聖經人物如摩西，即使年老也被神重用，展現信仰給人的意義與盼望。課程鼓勵大家實踐「四道人生」——道謝、道歉、道愛、道別，釋懷愧疚和遺憾。預備遺囑、授權書等實際步驟，減輕家人壓力。最重要是用信仰的眼光珍惜當下，向死而生。

**小結：**人生總有離別和失去，靠自己會更無助。將恐懼與遺憾交託神，才能在困境中得平安，並以永生的盼望活好每一天。

「我的肉體和我的心腸衰殘，但神是我心裏的磐石，又是我的業分，直到永遠。」《詩 73:26》

### 第二講：渡過人生的轉變與逆境

人生的每個階段都有挑戰——童年的貧困、青年的失戀、中年的失業、老年的疾病。壓力令人焦慮、孤單。心理學提醒我們要培養心理韌性，包括調整情緒、同理心、樂觀與目標，但人的力量有限。信仰讓我們懂得把重擔交給神，透過禱告、靈修、教會和朋友支持，經歷祂的保守與安慰。不要自責和埋怨，深信任何事情的發生都不是偶然，總有神的美意，更要懂得視逆境為成長和學習的契機。

**小結：**逆境不是靠自己就能勝過，唯有依靠神，祂的恩典使我們在軟弱中剛強。

「神是我們的避難所和力量，是我們隨時的幫助。」《詩 46:1》

### 第三講：動用教會資源，與人同行

當家人或肢體經歷逆境，如重病或哀傷，教會和團契是最堅實的支援。聖經教導我們「與哀哭的人同哭，與喜樂的人同樂」。支援小組可從情緒、經濟、日常生活幫助有需要的人。心理學提醒哀傷有歷程，陪伴者需用心聆聽，避免說教或批評，要有同理心，明白哀傷者的獨特性。支援者也要自我照顧，設立界線，量力而為。

**小結：**教會是神設立的愛的群體，彼此扶持、同行，讓孤單變成力量。「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心。」《腓 2:4-5》

### 第四講：凡事謝恩，常常喜樂

逆境中感恩與喜樂並不容易，但聖經教導我們「要常常喜樂，凡事謝恩」。心理學證明感恩能提升幸福感和抗逆力。感恩不是只在順境，而是凡事要從正面及樂觀一面看待人和事。喜樂不是來自環境，而是來自神同在和永恆盼望。每天數算恩典，信徒在困難中仍能感恩和喜樂。

**小結：**正向人生不是沒有困難，而是在困難中選擇信靠神、感恩和喜樂。

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」《帖前 5:16-18》

### 結語

人生總有失落和痛苦。心理學能幫助我們調適，但唯有神的愛和救恩才能賜真正的平安和盼望。仰望神、感恩、與群體同行，主必使我們剛強得勝。

「靠著愛我們的主，在這一切的事上，已經得勝有餘了！」《羅 8:37》



主日學《正向人生、逆境永存》最後一課的課題是《如何過凡事謝恩、常常喜樂的生活》，導師廖牧師帶領我們分享逆境。感謝祢給我勇氣，在小組分享環節安排我跟弟兄分享母親逝世的逆境，雖然有淚，但也能從中客觀地看到自己的成長——學懂找對的人，在合適的時間、地點訴說心中的苦，從中梳理內心複雜的情感和思緒。感謝祢安排我上這課，我正是在逆境中要數算主恩的學員，那刻就是處於內心有點兒激動的狀態，沒有逃避這傷痛，反而勇敢地帶淚述說這痛，讓眼淚成為釋放的工具，而不是嚇怕自己或他人的東西。

主呀，這樣的安排真的很重要，是祢給我機會去面對傷痛，與傷痛共存，給悲傷釋放，讓自己能在此刻確認自己也有勇敢的一面，欣賞一下自己的努力，建立信心——對祢的信心、對自己的信心和對弟兄姊妹的信心。主呀，原來我不再是昔日無自己的我，不再是那只有眼淚而不知道發生什麼事的我，而是有自己的我，承認自己是自己，而不再否認自己；知道傷痛不用逃避，因為祢與我同在，教曉我用口表達情緒，能在淚水中準確地表達內心的感受。



主呀，我看見這些年來的成長，是的，不容易，此刻淚盈滿眶就真實地反映了成長過程的艱辛，但重要的是，我不是孤單一人，而是有祢、有自己、有同行者，即同走天路的弟兄姊妹。即使沒有家人同住，但我有祢，永遠對我不離不棄的天父爸爸！天父爸爸多謝祢，是祢給我勇氣去面對傷痛，是祢給我機會在母親逝世周年日，在肢體中分享傷痛，點到即止，不多不少，不用太痛，觸及、知道、同理便足夠了。

主呀，沒有主日學之前三課的教導，大家或許不會知道如何成為創傷支持的群體，而該三課正為大家做好心理準備，一旦肢體有傷痛、面對逆境時可以如何與對方同行，學了，就在最後一課實踐。而作為學員的我，有幸有多重身分，既是在創傷中掙扎求存的人，又是渴望學習如何與面對逆境肢體同行的人，有機會把所學的實踐在自身的創傷經歷中，親嘗果效。願祢繼續醫治我，幫助我，指引我前行。

Count your many blessings,  
name them one by one,  
And it will surprise you  
what the Lord has done.





# 本 週 活 動

今 午 3/8	崇拜後 姊妹組〔3樓大堂〕 福音部會議〔3樓A房〕
週 一 4/8	
週 二 5/8	
週 三 6/8	8:30pm 教會網上祈禱會 〔Zoom〕
週 四 7/8	
週 五 8/8	
週 六 9/8	3:00~5:30pm 青少年團契/補習班〔3樓大堂〕

# 下 週：主 日 崇 拜

講 員：麥鳳佩宣教士	主 席：周永進弟兄
領 敬 拜：王文正弟兄	司 琴：李翠媚姊妹
崇拜插花：李麗好姊妹	直 播：羅偉康弟兄 投 影：莫廣德弟兄
司 事：楊淑敏姊妹、藍任榮弟兄	

11:00am 兒童崇拜〔6C 及 3 樓 A 房〕

〔導師：梁惠文姊妹、袁麗華姊妹、朱惠兒姊妹〕

崇拜後 基甸團契〔3 樓大堂〕

青年團契〔6C〕

	本 週 讀 經 進 度						
本主日 3/8	週一 4/8	週二 5/8	週三 6/8	週四 7/8	週五 8/8	週六 9/8	下主日 10/8
詩篇 33:1	34:1	35:1	36:1	37:1	38:1	39:1	40:1
22	22	28	12	40	22	13	17

《約翰福音 11:25-27、11:32-36、5:30、詩篇 126:5-6》

上週崇拜：大堂 76 人，觀看網上崇拜(電腦故障暫停)；兒崇 12 人

獻金簡報

上週獻金：\$4,320.00

經常+感恩獻金：\$4,320.00

擴堂獻金：\$0.00

差傳獻金：\$0.00

轉交獻金：\$0.00

七月獻金累積：\$140,710.00〔每月獻金目標：170,000.00〕



主愛激勵奔天路  
聖徒互勉相扶持

**基督教會以琳堂**

地址: 九龍何文田梭梭道29-33號仁儀苑三樓

電話: 27137170

網址: [www.elim-church.org](http://www.elim-church.org)

傳真: 27113170

電郵: [elim@elim-church.org](mailto:elim@elim-church.org)