

主席：王文正弟兄 領敬拜：袁國禧弟兄

2025年8月3日

講員：藍建明牧師 司琴：陳蘊婷姊妹

聖餐主日

直播：陳國強弟兄 崇拜插花：余思敏姊妹

第3435期

投影：何玉娟姊妹

司事：李艷明姊妹 鮮花奉獻：李艷明姊妹
曾美娟姊妹 羅素英姊妹

兒崇：馮詠怡姊妹、陳秀娟姊妹、溫家豪弟兄

聖餐襄禮：王文正弟兄、胡慕貞姊妹

崇拜程序內容

宣召	《彼得前書 1:3》	主席
	1. 為我受傷	
敬拜	2. 祂是神	會眾
	3. 除祢以外 (22)	
獻詩	【主，獨有一主】	以琳詩班
背誦 經文	耶穌對她說：「復活在我，生命 也在我。信我的人雖然死了，也 必復活。」	會眾
	《約翰福音 11:25》	
讀經	《約翰福音 11:25-27、11:32-36、 5:30 及詩篇 126:5-6》	會眾
講道	高峰與眼淚——耶穌哭了	藍建明牧師
聖餐/默想		藍建明牧師
奉獻/唱詩	【主懷沉思】	會眾
讚美頌		會眾
祝福及報告		藍建明牧師
殿樂	默禱	司琴
宣佈	自由散會、交通	主席



為我受傷

曲：W. G. Ovens 譯詞：詩集—美樂頌 版權：浸信會出版社(國際)

為我受傷，為我受傷；主在十架親自為我受傷；
我罪蒙赦免今喜得釋放，都因救主耶穌為我受傷。

為我受死，為我受死；主在十架親自為我受死；
因祂受死我得救贖福分，都因救主耶穌為我受死。

祂是神

曲：Traditional 詞：美樂頌 版權：浸信會出版社(國際)

祂是神，祂是神，
祂是勝過死亡，復活的真神；
萬膝當跪拜，萬口當承認，
耶穌基督是神。

除祢以外

曲：Robert Gay 譯詞：HKACM 版權：HKACM

大地頌讚歡唱，讚美祢名字，
耶穌尊貴高超過一切，
萬族萬國高唱，讚美祢名字，
從永遠到永遠，祢超過諸天。

副歌：除祢以外，找不到尊貴像祢；
除祢以外，找不到更美名字，
除祢以外，並沒有，沒有別名，可以配受權柄，
讚美以及崇敬，聖潔國度，榮耀全屬祢。

【詩班獻詩】

主，獨有一主

曲: Phil McHugh 譯詞: 老家倩 版權: River Oaks Music Co

主，獨有一主，曾造世間你我所享萬物；
 從極小到最大，榮耀當中充滿，屬祢，創造的主。
 主，獨有一主，能盡揭開不知的真理，
 縱使世間的惡與善，未變更祂旨意；是主，宇宙的主！
 主，獨有一主，能配受尊貴宇宙王權。
 讓地上活物獻，誠摯讚美稱許，呈獻尊貴的主。
 主，獨有一主，來日永久家鄉的喜樂。
 是我心中的渴慕，唯一所想所愛，是祢，永活的主。
 主，獨有一主，能配得這宇宙王權，
 讓地上活物獻，誠摯讚美稱許，呈獻尊貴的主。
 主，獨有一主，能配得這宇宙王權，
 讓地上活物獻，最真心的讚美，呈獻尊貴的主。
 讓地上活物獻，最真心的讚美，真心讚許，呈獻尊貴的主。阿們。

【奉獻唱詩】

主懷沉思

曲: Joseph Swain 譯詞: 詩集—頌主新歌 版權: 浸信會出版社(國際)

- 使我靈我魂發喜樂的君王，在患難中我向祢求，
白晝慰傷情，黑夜撫我柔腸，祢是我一切和拯救。
- 問我親愛牧人，領羊何處行，在仁愛牧場養它們？
為何我在死蔭幽谷發悲聲，在曠野孤單離羊羣？
- 為何我遠離祢，竟到處流浪，曠野受飢餓發哀聲？
見我處悲傷，祢仇敵感歡暢，見我流淚，肆意譏諷。
- 主一顧盼，天軍即歡樂揚聲，無數羣眾期待主言，
主發出聖言，聲音傳到永恆，頌主回聲響億萬年。
- 我聞善牧聲音，願聽從呼召；我認識主甜美之聲，
主是我一切，保護恩眷豐饒，在主裡面，歡樂永恆。

1. 本年度第 67 屆會友大會將於 2025 年 14/9(日)崇拜後隨即在基督教會以琳堂三樓禮堂舉行(約下午 12:30)，請會友預留時間出席共襄聖工。
2. 新一屆〔2026-2027 年度〕候選執事如下：胡慕貞姊妹、王文正弟兄、朱惠兒姊妹、袁國禧弟兄。候選執事將於 8 月份跟會眾分享參選執事的心路歷程，求聖靈引導。
3. 事工發展部：8 月份的青少年團契將於 9/8(六)下午 3 時舉行，題目：〈微觀宇宙的奇蹟〉，歡迎年青人參加。求主讓年青人在這多元的世代認識神。
4. 教育部：第三季主日學《士師記研讀》將於 31/8(日)~14/9(日)、28/9(日)共四課，逢星期日上午 9:30~10:30 舉行，由陳思語牧師博士任教，求主感動肢體報名參加，一同學習神的話。另外，靈食查經班將於 17/8(日)上午 9:30-10:30 研讀小先知哈巴谷書。
5. 兒童事工：暑期聖經班《Little Builder 夢想家》已順利舉行完畢，感謝主使用台前幕後導師同心籌辦。親子運動會將於 24/8(日)下午 2:00~4:30 舉行，歡迎家長向佩詩姊妹報名。求主幫助家長明白從小培育孩子認識神，並在親子關係上建立感情的重要性。
6. 凡參加本年度浸禮慕道轉會班肢體，請儘快向藍建明牧師報名。
7. 其他消息：第 97 屆港九培靈研經會將於 1/8~10/8 舉行，歡迎赴會，詳情請參閱海報。
8. 請繼續為鍾志強牧師出院後復康治療祈禱，求主繼續看顧。
9. 請繼續為潔瑜姊妹右眼手術後仍未穩定祈禱，求主保守。
10. 奉獻：每月聖餐主日設奉獻環節，請用現金、支票、轉數收據(具名)放入奉獻封奉獻；或直接存入戶口：283-1-200031〈恒生〉(Elim Church Ltd.)，截圖後 WhatsApp 5342-1389 [注意：群組內只有教會一方能閱讀]。

本年第二季主日學由廖金輝博士牧師主講《正向人生、逆境永存》，廖牧師糅合心理學知識，以及他的屬靈觸覺及聖經教導，帶領大家如何倚靠神面對逆境。

第一講：面對老、病、死的失去與遺憾

人生終會面對老、病、死，這些困境常令人恐懼、自責和遺憾。瓊瑤的臨終自述提醒我們，死亡雖不可避免，只要努力活過、真心愛過，就不枉此生。聖經人物如摩西，即使年老也被神重用，展現信仰給人的意義與盼望。課程鼓勵大家實踐「四道人生」——道謝、道歉、道愛、道別，釋懷愧疚和遺憾。預備遺囑、授權書等實際步驟，減輕家人壓力。最重要是用信仰的眼光珍惜當下，向死而生。
小結：人生總有離別和失去，靠自己會更無助。將恐懼與遺憾交託神，才能在困境中得平安，並以永生的盼望活好每一天。

「我的肉體和我的心腸衰殘，但神是我心裏的磐石，又是我的業分，直到永遠。」《詩 73:26》

第二講：渡過人生的轉變與逆境

人生的每個階段都有挑戰——童年的貧困、青年的失戀、中年的失業、老年的疾病。壓力令人焦慮、孤單。心理學提醒我們要培養心理韌性，包括調整情緒、同理心、樂觀與目標，但人的力量有限。信仰讓我們懂得把重擔交給神，透過禱告、靈修、教會和朋友支持，經歷祂的保守與安慰。不要自責和埋怨，深信任何事情的發生都不是偶然，總有神的美意，更要懂得視逆境為成長和學習的契機。

小結：逆境不是靠自己就能勝過，唯有依靠神，祂的恩典使我們在軟弱中剛強。

「神是我們的避難所和力量，是我們隨時的幫助。」《詩 46:1》



第三講：動用教會資源，與人同行

當家人或肢體經歷逆境，如重病或哀傷，教會和團契是最堅實的支援。聖經教導我們「與哀哭的人同哭，與喜樂的人同樂」。支援小組可從情緒、經濟、日常生活幫助有需要的人。心理學提醒哀傷有歷程，陪伴者需用心聆聽，避免說教或批評，要有同理心，明白哀傷者的獨特性。支援者也要自我照顧，設立界線，量力而為。

小結：教會是神設立的愛的群體，彼此扶持、同行，讓孤單變成力量。「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心。」《腓 2:4-5》

第四講：凡事謝恩，常常喜樂

逆境中感恩與喜樂並不容易，但聖經教導我們「要常常喜樂，凡事謝恩」。心理學證明感恩能提升幸福感和抗逆力。感恩不是只在順境，而是凡事要從正面及樂觀一面看待人和事。喜樂不是來自環境，而是來自神同在和永恆盼望。每天數算恩典，信徒在困難中仍能感恩和喜樂。

小結：正向人生不是沒有困難，而是在困難中選擇信靠神、感恩和喜樂。

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」《帖前 5:16-18》

結語

人生總有失落和痛苦。心理學能幫助我們調適，但唯有神的愛和救恩才能賜真正的平安和盼望。仰望神、感恩、與群體同行，主必使我們剛強得勝。

「靠著愛我們的主，在這一切的事上，已經得勝有餘了！」《羅 8:37》



主日學《正向人生、逆境永存》最後一課的課題是《如何過凡事謝恩、常常喜樂的生活》，導師廖牧師帶領我們分享逆境。感謝祢給我勇氣，在小組分享環節安排我跟弟兄分享母親逝世的逆境，雖然有淚，但也能從中客觀地看到自己的成長 — 學懂找對的人，在合適的時間、地點訴說心中的苦，從中梳理內心複雜的情感和思緒。感謝祢安排我上這課，我正是在逆境中要數算主恩的學員，那刻就是處於內心有點兒激動的狀態，沒有逃避這傷痛，反而勇敢地帶淚述說這痛，讓眼淚成為釋放的工具，而不是嚇怕自己或他人的東西。

主呀，這樣的安排真的很重要，是祢給我機會去面對傷痛，與傷痛共存，給悲傷釋放，讓自己能在此刻確認自己也有勇敢的一面，欣賞一下自己的努力，建立信心 — 對祢的信心、對自己的信心和對弟兄姊妹的信心。主呀，原來我不再是昔日無自己的我，不再是那只有眼淚而不知道發生什麼事的我，而是有自己的我，承認自己是自己，而不再否認自己；知道傷痛不用逃避，因為祢與我同在，教曉我用口表達情緒，能在淚水中準確地表達內心的感受。



主呀，我看見這些年來的成長，是的，不容易，此刻淚盈滿眶就真實地反映了成長過程的艱辛，但重要的是，我不是孤單一人，而是有祢、有自己、有同行者，即同走天路的弟兄姊妹。即使沒有家人同住，但我有祢，永遠對我不離不棄的天父爸爸！天父爸爸多謝祢，是祢給我勇氣去面對傷痛，是祢給我機會在母親逝世周年日，在肢體中分享傷痛，點到即止，不多不少，不用太痛，觸及、知道、同理便足夠了。

主呀，沒有主日學之前三課的教導，大家或許不會知道如何成為創傷支持的群體，而該三課正為大家做好心理準備，一旦肢體有傷痛、面對逆境時可以如何與對方同行，學了，就在最後一課實踐。而作為學員的我，有幸有多重身分，既是在創傷中掙扎求存的人，又是渴望學習如何與面對逆境肢體同行的人，有機會把所學的實踐在自身的創傷經歷中，親嘗果效。願祢繼續醫治我，幫助我，指引我前行。



本週活動

今午 3/8	崇拜後 姊妹組〔3樓大堂〕 福音部會議〔3樓A房〕
週一 4/8	
週二 5/8	
週三 6/8	8:30pm 教會網上祈禱會 〔Zoom〕
週四 7/8	
週五 8/8	
週六 9/8	3:00~5:30pm 青少年團契/補習班〔3樓大堂〕

下週：主日崇拜

講員：麥鳳佩宣教士	主席：周永進弟兄
領敬拜：王文正弟兄	司琴：李翠媚姊妹
崇拜插花：李麗好姊妹	直播投影：羅偉康弟兄 莫廣德弟兄
司事：楊淑敏姊妹、藍任榮弟兄	

11:00am 兒童崇拜〔6C 及 3 樓 A 房〕

〔導師：梁惠文姊妹、袁麗華姊妹、朱惠兒姊妹〕

崇拜後 基甸團契〔3 樓大堂〕

青年團契〔6C〕

本週讀經進度							
本主日 3/8	週一 4/8	週二 5/8	週三 6/8	週四 7/8	週五 8/8	週六 9/8	下主日 10/8
詩篇 33:1 22	34:1 22	35:1 28	36:1 12	37:1 40	38:1 22	39:1 13	40:1 17

《約翰福音 11:25-27、11:32-36、5:30、詩篇 126:5-6》

上週崇拜：大堂 76 人，觀看網上崇拜(電腦故障暫停)；兒崇 12 人

獻金簡報

上週獻金：\$4,320.00

經常+感恩獻金：\$4,320.00 擴堂獻金：\$0.00

差傳獻金：\$0.00 轉交獻金：\$0.00

七月獻金累積：\$140,710.00 [每月獻金目標：170,000.00]



主愛激勵奔天路 聖徒互勉相扶持



基督教會以琳堂

地址: 九龍何文田梭柄道29-33號仁儀苑三樓

電話: 27137170

網址: www.elim-church.org

傳真: 27113170

電郵: elim@elim-church.org