

主席：鄭金強弟兄 領敬拜：王文正弟兄

講員：藍建明牧師 司琴：袁嘉雯姊妹

直播：榮聰弟兄 崇拜插花：謝少娟姊妹

投影：曹鳳儀姊妹

司事：陳舒嫻姊妹 鮮花奉獻：藍碧如姊妹
楊靄雲姊妹 羅美德姊妹
馮詠怡姊妹

兒崇：梁惠文姊妹、朱惠兒姊妹、袁麗華姊妹、
施潔芬姊妹

聖餐襄禮：王文正弟兄、袁國禧弟兄

2026年7月5日

聖餐主日

第3483期

崇拜程序內容

宣召 《詩篇 13:5-6》 主席

敬拜 1. 向至高者讚美(58)
2. 寶貴恩典 會眾
3. 祢的餅祢的杯
4. 生命活祭(11)

獻詩 【我心靈蒙祢保守】 以琳詩班

背誦
經文 「因為亞伯拉罕聽從我的話，遵
守我的吩咐、誡令、律例和教導。」 會眾
《創世記 26:5》

讀經 《創世記 26:1-33》 會眾

講道 續井，更要續命！~
以撒三站傳承之路 藍建明牧師

聖餐/默想 藍建明牧師

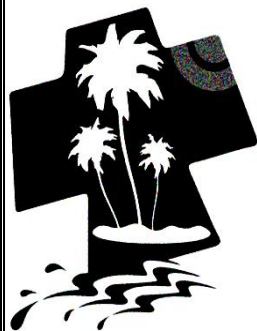
奉獻/唱詩 【以愛奉獻】 會眾

讚美頌 會眾

祝福及報告 藍建明牧師

殿樂 默禱 司琴

宣佈 自由散會、交通 主席





向至高者讚美

曲：Mary Kirkbride、Mary Lou Locke 譯詞：凌東成 版權：迎欣出版社

〔同心，皆向至高者讚美，
頌讚主聖潔、誠實、無偽、正直。〕x 2

耶穌是生命、道路，最美善又完全，作世上磐石，
耶穌是生命、道路，最美善又完全，主恩光照萬世。

寶貴恩典

曲、詞：鍾曼姿 版權：基恩敬拜音樂事工

上帝的恩典是何等寶貴，祂賜下了光，
賜下了寬恕，賜下了獨生的愛子。
在祢的愛中我沒甚麼的懼怕，
那眼未見的，耳未聽的，心也未想到的，已經一一供應。
神啊！祢是配得那尊貴，
大愛似海般深，恩典夠我所用。
神啊！我是如此的寶貴，我願意用我這生榮耀祢。

祢的餅祢的杯

曲：吉中鳴牧師 詞：姜樂雯 版權：MMO Productions

拿著祢的餅與杯思念，心內流露祢的愛。
全為我犧牲自己性命，使我重獲了新生。
甘捨身，背我罪；寶血灑，罪潔淨。
順服主基督聽祂引導，竭力傳頌主深恩。



生命活祭

曲：Raymund Remo 詞：傳統譯本 版權：敬拜詩選

我心充滿讚美，衷心感謝我主耶穌，
祢永遠的愛我，我生命全屬祢。
主啊！今我獻上，生命為活祭，
完全的獻上，生命和心靈，
因我從未擁有任何的財寶，可讓我獻上成為那感恩祭，
主啊，今我獻上衷心的恩語，
求主祢悅納我，這生命活祭，
求讓我一生為祢的器皿，一生來服事祢。

【詩班獻詩】

我心靈蒙祢保守

曲：J. Carter 譯詞：程亦妮 版權：匯思音藝

我心，我靈，我心靈蒙祢保守。
我心靈蒙祢保守，主，無論我在何處。
我心，我靈，我心靈蒙祢保守。
我心靈蒙祢保守，主，祢是我的所有。
我心，意念，我意念蒙祢保守。
我意念蒙祢保守，主，無論我在何處。
我的，生命，我生命蒙祢保守，我生命蒙祢保守，
主，我忠誠服事祢。
雙手，雙眼，屬祢，哦主，雙腳願跟隨祢。
雙手，雙眼，盡我所有，一生都歸屬祢。
我心，我心，我心靈蒙祢保守。
我心靈蒙祢保守，主，工作，清醒，安睡，
主，我心靈蒙祢保守，主，無論我在何處。
我心靈蒙祢保守，主，祢是我的所有。



1. 本年度浸禮慕道班現即將開課，凡有意參加本年度浸禮及轉會肢體，請儘快向藍建明牧師查詢及報名。
2. 教育部：2026 年第三季主日學《基督的門徒：耶穌重要教導》即將開課，由鄭雪凌牧師博士主講，帶領弟兄姊妹深入學習主耶穌的重要教導。課程共四堂，日期為 19/7、26/7、16/8、23/8，時間為主日早上 9:30-10:30。鼓勵弟兄姊妹踴躍參加，請向惠兒姊妹或婉文姊妹報名。
3. 兒童事工講座將於 12/7 (日) 下午 2:30-4:00 舉行，由資深輔導老師陳詠湘姊妹主講《如何陪伴孩子面對情緒的挑戰》。講座為上次課題的延續，主要內容為跟進上次課堂的題問，由導師、家長與講者進行進深的交流與答問。鼓勵弟兄姊妹踴躍參加，請向婉文姊妹報名。
4. 暑期聖經班將於 16/7(四)-17/7(五)舉行，而 19/7(日)為親子運動會，主題：《極限運動 Power Up》(見海報)。歡迎向惠兒姊妹或佩詩姊妹報名。請為家長們預備為小朋友報名參加祈禱。
5. 事工發展部：七月份青少年團將於 11/7 (六) 下午 4:30 舉行。求天父保守眾青少年在考試後能再次回到教會，讓主的愛吸引他們。
6. 資訊部：大堂崇拜投影片已可與手機同步，可按 WhatsApp 廣播內的連結(如需要)，或掃描張貼在大門口的 QR Code 後按連結同步觀看。
7. 奉獻：每月聖餐主日設奉獻環節，請用現金、支票、轉數收據(具名)放入奉獻封奉獻；或直接存入戶口 283-1-200031〈恒生〉(Elim Church Ltd.)，截圖後 WhatsApp 5342-1389〔注意：群組內只有教會一方能閱讀〕。



今年上半年，我們以「連於基督多結果」為主題，思想生命如何在基督裡扎根、成長、結果子。踏入下半年，我們進入新的年題——「代代同心作主工」。這不單是一句口號，而是聖經對教會世世代代的呼召。《詩篇 90 篇》是摩西在曠野中的祈禱，也是聖經中最古老的詩篇之一，它提醒我們：真正能承傳的，不是地上的寶石，而是屬靈生命中的三塊寶石——敬畏、智慧、慈愛。

一、敬畏：突破罪的權勢《詩 90:1-10》

《詩篇 90 篇》一開始便指出：「主啊，你世世代代作我們的居所。」（第 1 節）摩西把神放在整個歷史的起點與終點之間，提醒我們：承傳的起點不是方法，而是敬畏神的心。

摩西看見兩個人生的現實：

1. **時間的短暫**：「早晨發芽生長，晚上割下枯乾。」（第 6 節）人生如曇花一現，短暫而脆弱。
2. **罪惡的延續**：「你將我們的罪孽擺在你面前。」（第 8 節）罪的權勢使人失去喜樂、平安，甚至世代重複同樣的破碎。

摩西深知若沒有敬畏神，下一代只會承受上一代的罪與愁苦。因此，敬畏是承傳的根基。只有敬畏神的家庭、敬畏神的教會，才能突破罪的循環，讓下一代不再重複上一代的傷害。



二、智慧：承擔使命的能力《詩 90:11 - 12》

《詩篇 90:11 - 12》是全篇的轉折點：

「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」（第 12 節）

摩西不是求長壽，而是求智慧。智慧（חָכְמָה）在希伯來文中，不只是知識，而是**能夠按神心意生活的能力**——計劃、執行、評估，並在有限的年日中活得有果效。當摩西問：「誰曉得你怒氣的權勢？」（第 11 節）他其實在說：「**世**人都不敬畏神，因此沒有智慧。」今日的教會若要代代同心，就不能只靠熱心，更需要屬靈的智慧——懂得分辨時代、善用時間、承擔使命、培育下一代。智慧使承傳有力量，使年輕一代不只是「接手」，而是「承擔」。

三、慈愛：使生命結果子的土壤《詩 90:13 - 17》

《詩篇 90 篇》最後五節，是摩西向神的呼求，也是整篇最溫柔、最有盼望的部分：

「求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。」（第 14 節）

摩西用了三個命令式的祈求：

1. **求你轉回（第 13 節）**：求神憐憫，讓祂的同在回到祂的百姓中。



2. 求你使我們飽得慈愛（第 14 節）：不是偶然的慈愛，而是「早早飽得」——每天清晨的供應。
3. 求你使我們喜樂（第 15 節）：神的慈愛能把受苦的日子轉化為喜樂。

慈愛(חֶסֶד)是神與祂子民立約的愛，是永不止息的恩典。慈愛是承傳的土壤——沒有慈愛，下一代只會承受傷害；有慈愛，下一代才能在恩典中成長、結果子。最後，摩西以一句祝福作結：「願你堅立我們手所做的工。」（第 17 節）這是代代同心作主工的核心：**不是靠人的努力，而是靠神堅立。**

結語：三塊寶石，成就代代同心

《詩篇 90 篇》提醒我們：

1. **敬畏**讓我們看見神的永恆與人的有限。
2. **智慧**讓我們懂得如何在有限中活出使命。
3. **慈愛**讓我們的生命與下一代得著喜樂與力量。

只有看見生命的短暫、神的永恆、恩典的承傳，教會才能真正代代同心作主工。願在 2026 年的下半年，神的榮美歸於以琳堂，願祂堅立我們手所做的工，願敬畏、智慧、慈愛在我們中間代代相傳。



日期	主日崇拜講員	主日學/聖經教導	日期	其他
5/7	藍建明牧師〔聖餐主日〕	7-9 月 公開組主日學— 「基督的門徒~耶穌 重要教導」 講員-鄭雪凌博士 19/7、26/7、 16/8、23/8〔4堂〕	4/7(六)	同工會
12/7	曾培銘博士		12/7(日)	兒童事工講座
19/7	祝宗麒牧師		16-17/7	兒童暑期聖經班
26/7	黎健聰傳道		19/7(日)	親子運動會
2/8	梁美燕姑娘〔藍牧師施聖餐〕		2/8	同工會
9/8	吳思源先生		1-10/8	港九培靈研經會
16/8	藍建明牧師			
23/8	趙崇明博士			
30/8	吳子樑牧師			
6/9	藍建明牧師〔聖餐主日〕		5/9(六)	同工會
13/9	麥鳳佩宣教士		13/9(日)	68 周年會友大會
20/9	鄭雪凌博士			
27/9	陳之虎博士			
4/10	林展達傳道〔藍牧師施聖餐〕	10-12 月 公開組主日學— 「基督徒人生 10 年 倒數：信仰的終 極挑戰」 講員-吳思源先生 4/10、11/10、 18/10、25/10 〔4堂〕	3/10(六)	同工會
11/10	藍建明牧師/68 周年堂慶主日		11/10(日)	堂慶呈獻
18/10	陳明泉牧師〔福音主日〕			
25/10	王煒業牧師		24/10(六)	執事、牧師退修(同工會)
1/11	藍建明牧師〔聖餐主日〕			
8/11	趙詠琴博士		8/11(日)	浸禮
15/11	任志明博士			
22/11	戴浩輝博士		28/11(六)	教會大旅行
29/11	魯秉權牧師			
6/12	藍建明牧師〔聖餐主日〕		5/12(六)	同工會
13/12	鄭少琮傳道			
20/12	蔣文忠博士		24/12(四)	平安夜晚會
27/12	鄭毓華博士〔基督教教育主日〕			

本 週 活 動

今 午 5/7	崇拜後 福音部會議〔3樓A房〕
週 一 6/7	
週 二 7/7	
週 三 8/7	8:30pm 教會網上祈禱會 〔Zoom〕
週 四 9/7	7:30pm 詩班練習〔3樓大堂〕
週 五 10/7	
週 六 11/7	3:00~5:30pm 青少年團契/補習班〔3樓大堂〕

下 週 ： 主 日 崇 拜

講 員 ： 曾 培 銘 博 士	主 席 ： 羅 活 凌 弟 兄
領 敬 拜 ： 朱 惠 兒 姊 妹	司 琴 ： 榮 聰 弟 兄
崇 拜 插 花 ： 謝 少 娟 姊 妹	直 播 ： 陳 國 強 弟 兄 投 影 ： 廖 婉 文 姊 妹
司 事 ： 張 碧 玲 姊 妹、鄭 金 強 弟 兄	

11:00am 兒童崇拜〔3樓pantry、A房及6C〕

〔導師：何玉娟姊妹、余思敏姊妹、王文正弟兄、
馮昭信弟兄〕

崇拜後 基甸團契〔3樓大堂〕

青年團契〔6C〕

2:30~4:00pm 兒童事工講座〔3樓大堂〕

本 週 讀 經 進 度							
本主日 5/7	週一 6/7	週二 7/7	週三 8/7	週四 9/7	週五 10/7	週六 11/7	下主日 12/7
哈巴谷書 1:1 17	2:1 20	3:1 19	提摩太 前書 1:1 17	1:18 2:7	2:8 3:7	3:8 16	4:1 10

講題：續井，更要續命！

副題：以撒三站傳承之路

藍建明牧師

《創世記 26:1-33》

【奉獻唱詩】

以愛奉獻

曲、詞：區沛盈 版權：角聲使團

敬拜與事奉，為神心意要一致，歌聲飄遠，為証主恩可永添，
過去與現在未，嫌天冷怕路遠，攜手去同宣告神大愛萬遍！
樂意將愛奉獻，甘心化作活祭；求突破路途上，衝開網綁掛牽，
皆因有祢勵勉，定能跨過每天。用信心去實踐，主的教誨未變；
縱有天或疲倦，都得保守引牽；一生以愛奉獻，屬神的心不變。

上週崇拜：大堂 84 人，觀看網上崇拜 43 人次；兒崇 17 人

獻 金 簡 報

上週獻金：\$13,765.00

經常+感恩獻金：\$13,765.00

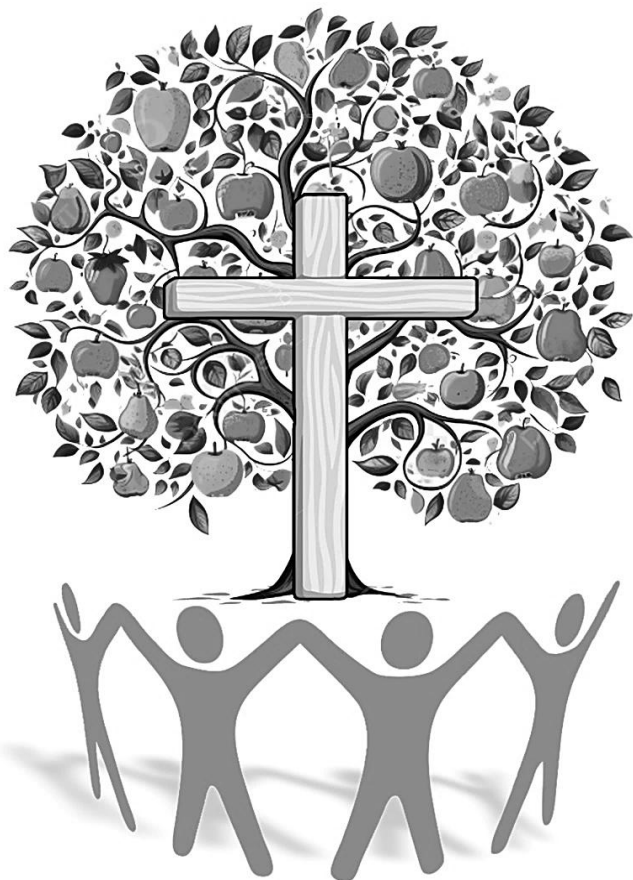
擴堂獻金：\$0.00

差傳獻金：\$0.00

轉交獻金：\$0.00

六月獻金累積：\$133,910.00 [每月獻金目標：170,000.00]

連於基督多結果 代代同心作主工



基督教會以琳堂

地址: 九龍何文田梭栢道29-33號仁儀苑三樓

電話: 27137170

網址: www.elim-church.org

傳真: 27113170

電郵: elim@elim-church.org