

主席：鄭金強弟兄	領敬拜：袁國禧弟兄
講員：梁美燕姑娘	司琴：陳蘊婷姊妹
直播：陳國強弟兄	崇拜插花：周英英姊妹
投影：梁俊傑弟兄	
司事：趙玉嬋姊妹	鮮花奉獻：羅素英姊妹
袁國輝弟兄	

兒崇：周英英姊妹、余思敏姊妹、江薇儀姊妹、
溫家豪弟兄

聖餐襄禮：胡慕貞姊妹、朱惠兒姊妹

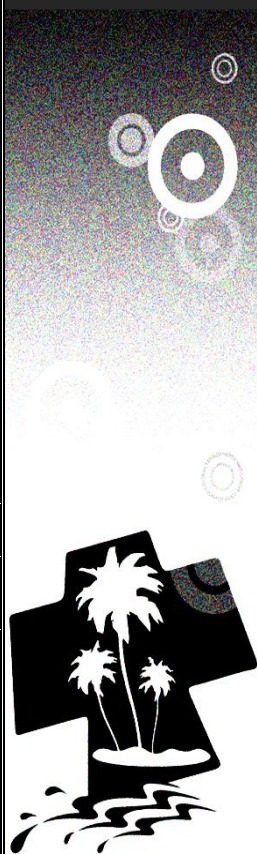
2026年8月2日

聖餐主日

第3487期

崇拜程序內容

宣召	《詩篇 5:11》	主席
敬拜	1. 寶貴十架 2. 偶然遇上的驚喜 3. 祢是我神 (32)	會眾
獻詩	【不要怕，只要信】	以琳詩班
背誦經文	「你必不再叫雅各，要叫以色列，因為你與神與人較力，都得了勝。」 《創世記 32:28》	會眾
讀經	《路加福音 7:11-17》	會眾
講道	咒詛變祝福	梁美燕姑娘
聖餐/默想		藍建明牧師
奉獻/唱詩	【我知救贖者活着】	會眾
讚美頌		會眾
祝福及報告		藍建明牧師
殿樂	默禱	司琴
宣佈	自由散會、交通	主席





寶貴十架

曲：曾祥怡、游智婷 粵詞：盧淑儀 版權：讚美之泉

心裡面，當感激祢，捨身受傷，傾流寶血，
我經過漆黑，導引光明之處，使我可得見救主。

心裡面，當感激祢，捨身受傷，傾流寶血，
祢醫治恩典，十架湧流傾注，全讓我過犯釋放。

榮美十架極寶貴，充滿大能，跪拜主，生命奉獻給祢，
榮美十架的拯救，主已確立誓約，主耶穌，愛我不會改變。

榮美十架極寶貴，充滿大能，跪拜主，生命奉獻給祢，
榮美十架的拯救，主已確立誓約，
主耶穌，不會變，主愛我永遠未曾改變。

偶然遇上的驚喜

曲、詞：盧永亨 版權：Music 2000

曾經踏遍路途千萬里，途中跌倒過攀不起；
無望的心感困累，全然交瘁，無助身軀早已沒有力氣。

徬徨中遇見熱誠的膀臂，人潮中碰到祢多驚喜，
前路即使千尺浪，得祢在身旁，
縱使呼呼風雨仍覺甚美！

能在絕望孤單中偶然遇到祢，
是我根本不配受的福氣。

來日禍困迎面，滿途挑戰，能贈我勇氣，完全是祢。

〔年月縱過去，未忘掉祢。〕



祢是我神

曲、詞：霍志鵬 版權：同心圓敬拜福音平台

請開我眼，打開我心，明白祢有多麼深愛我，
請釋放我，去我纏累，能讓我再有力榮耀祢。
請改變我，謙卑我心，明白我有多麼需要祢，
心緊靠祢，進祢懷內，容讓我永貼近隨著祢。

祢為我釘身受死，抹去我的污穢，
祢是我神，是我王，我心欣慰，
我為祢張開我口，向世界高聲唱，
竭力讚揚，願永傳祢大愛。

我為祢舉起兩手，永遠高舉祢，
讚頌我神，頌我王，我心所愛。
我為祢傾出我口，撇棄世間貪愛，
放下軟弱，願獻呈作活祭。

祢是我神，祢是我王到永遠，永頌我神，竭力讚揚敬拜祢。

【詩班獻詩】

不要怕，只要信

曲：梅廣文 詞：陳贊一

不要怕，只要信，絕境中仍有出路。
不要怕，只要信，苦難是另類祝福。
不要怕，只要信，眼淚必會變成歡笑。
不要怕，只要信，死亡是永生的開始。
不要怕，神是全能的神，神是你的神。
只要信，神是愛你的神，神是你的神。



1. 衷心多謝基督教癌症關懷事工聯會榮休總幹事暨特約講員梁美燕姑娘為本主日證道。
2. 兒童事工講座已於 12/7 (日) 順利舉行，內容聚焦於陪伴孩子面對情緒與成長的挑戰。暑期聖經班《極限運動 Power Up》亦已於 17/7 (五) 圓滿完成，親子運動會則於 19/7 (日) 舉行完畢。教會衷心感謝所有台前幕後的事奉人員，願主親自記念並報答他們的勞苦。
3. 教育部：2026 年第三季主日學《基督的門徒：耶穌重要教導》已於 19/7 順利完成第一課，由鄭雪凌牧師博士主講。課程共四堂，惟 26/7 因颱風取消，除原定 16/8、23/8 兩堂外，現新增 30/8 一堂，時間仍是主日早上 9:30-10:30。求主預備弟兄姊妹的心，一同渴慕並學習神的話語。
4. 事工發展部：8 月份青少年團將於 22/8 (六) 下午舉行，求主引領青少年在暑假期間能再回到教會，一同經歷主愛。
5. 浸禮慕道班已於今早 (2/8) 開課，請為參加者代禱，求主帶領他們在課程中更深認識基督信仰，信心得以堅固，願聖靈親自動工。
6. 第 98 屆港九培靈研經會已開始，由 1/8 - 10/8 於九龍城浸信會及聯播場地舉行，主題為翻轉生命、更新侍主。詳情請瀏覽培靈會網站或海報。
7. 大堂崇拜投影片已可與手機同步，可按 WhatsApp 廣播內的連結 (如需要)，或掃描張貼在大門口的 QR Code 後按連結同步觀看。
8. 奉獻：每月聖餐主日設奉獻環節，請用現金、支票、轉數收據 (具名) 放入奉獻封奉獻；或直接存入戶口：283-1-200031 < 恒生 > (Elim Church Ltd.)，截圖後 WhatsApp 5342-1389 [注意：群組內只有教會一方能閱讀]。



早陣子上了主日學《士師記》課程，士師中最觸動我眼球的是參孫。回想小學就讀一間基督教學校，聖經課本文字艱深又少圖畫，只知道參孫是個大力士，其他細節都很模糊，只當聖經故事便算了，更不瞭解他的成敗得失對以色列人的歷史有何影響。

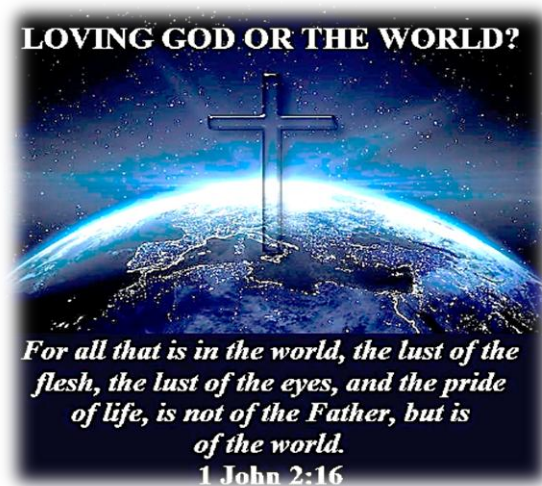
經主日學導師深入淺出解釋聖經後，對參孫失敗事蹟的分析，使我聯想到聖經提及最容易絆倒信徒的三件事：肉體的情慾、眼目的情慾、今生的驕傲，「因為凡世界上的事，就像肉體的情慾，眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。」《約翰一書 2:16》這段經文提醒信徒不要愛世界，因為世上一切的私慾與驕傲，都與上帝的旨意相違背。

參孫看見外邦女子美貌就嚷著父母為他提親，他著重眼目的情慾。母親提醒他不要娶外邦女子為妻，他卻一意孤行，看重身體的情慾沒有節制。參孫作為士師按理應該帶領以色列人對抗外敵，但他卻將神賜他的能力施展在解決自己的私人恩怨上。他自恃自己力大無窮，正是他的驕傲勝過他本身的責任。



參孫是一位神親自挑選的士師，他未出生神已囑咐他父母清酒濃酒都不可以喝，不用剃頭刀剃他的頭，他要作拿細耳人。他出身尊貴，原本是神揀選他帶領以色列人對抗外敵，但他卻沒有約束自己的私慾，把自己的私生活弄得一塌糊塗，最後他悔改呼求神賜他力量，與敵人同歸於盡。最終死在神賜給他的恩賜之下。

親愛的主，求你幫助我們善用主所賜的恩賜和才幹，賜我們一顆謙卑的心，不以自己的優點成為驕傲而自誇。尤其事情非預期時，需要攻剋己身，不讓魔鬼留地步，全心順服神的帶領。





在 7 月 12 日舉行的家長及導師講座中，我們一同從多個真實情境出發，學習如何以更溫柔、更有智慧的方式陪伴孩子面對情緒與成長的挑戰。講座提醒我們：成人的心態、語氣與身教，往往比技巧更能影響孩子的心。以下為講座的重點整理，盼望能成為家長與導師在日常教養孩童中的實際幫助。

A. 導師及家長的心態

1. **保持放鬆狀態**：在與孩子互動前，先做五次深呼吸，讓自己回到平靜，才能更好地陪伴孩子。
2. **常常帶着慈祥的笑容**：溫柔的表情能讓孩子感到安全，也更願意聆聽。
3. **與孩子保持同一個視覺水平**：不要以高高在上的姿態指導孩子，而是蹲下來、貼近他們的世界。
4. **以不點名的方式提醒**：下課時若孩子忘記帶物品，不需指名道姓，只需輕輕說：「我發現課室角落有東西留下來。」讓孩子自行察覺。
5. **傳遞正面價值觀**：當孩子有改善時，立即給予具體鼓勵，例如：「我欣賞你願意放下自己正在做的事，懂得為教會出一分力。」

B. 情境題與處理方法

1. **小朋友不喜歡讀書，覺得返學悶，並討厭考試**：
 - 形容處境：「我見到你預備緊考試。」
 - 形容感受：「你感到好辛苦、好大壓力。」
 - 協助方法：把溫習進度拆成小步驟，每完成一步就給予一個別號，讓孩子有明確目標與成功感。



2. 小朋友做功課時要求看 YouTube：

- **預先聲明：**與孩子約法三章，完成一部分功課後可看 10 分鐘。
- **溫柔提醒：**觀看至第 7 分鐘提醒一次，最後 1 分鐘再提醒，並稱讚他守規矩。
- **彈性調整：**若影片 10 分鐘有緊張情節，家長需預先了解並適度調整觀看時間。
- **教導守承諾：**陪伴孩子學習「君子不越線」，不是用鬥贏的心態，而是教導他們如何成為有原則的人。

3. 小朋友玩閃避球輸了後，在洗手間大發脾氣：

- **形容處境：**「我見到你避唔到個波，跟住你輸咗。」
- **形容感受：**「你感到好唔開心、好靚。」
- **陪伴同行：**先遞上紙巾：「俾你抹下淚水先，流晒鼻涕啦陰公豬！」先穩定情緒，再慢慢談。
- **身教的重要性：**孩子非常重視公平。若大人判斷錯誤，要坦誠說「唔好意思」，孩子才會真正服氣。

4. 小朋友無法把玩具放入袋中，導師叫他自己做，小朋友卻爆喊：

- **形容處境：**「我見到你入唔到個玩具入個袋度。」
- **形容感受：**「你感到好沮喪、好唔開心。不如我陪你一齊做呀！」
- **簡化步驟：**把整個動作拆到最簡單，只讓孩子做最後一步，讓他體驗成功感。

本次導師及家長講座強調，以「同理心與正向引導」作為陪伴小朋友成長的核心。同時，避免公開指責，並在小朋友有進步時給予具體而真誠的欣賞，幫助他們建立正面的自我價值。整體而言，教育並非控制或對抗，而是以愛心、耐心與原則，引導孩子學習自律、守信與尊重他人。

註：以上內容僅供內部參考，請勿外傳。

本 週 活 動

今 午 2/8	
週 一 3/8	
週 二 4/8	
週 三 5/8	8:30pm 教會網上祈禱會 〔Zoom〕
週 四 6/8	
週 五 7/8	
週 六 8/8	青少年團契暫停一次

1-10/8 港九培靈研經會

下 週 ： 主 日 崇 拜

講 員 ： 藍 建 明 牧 師	主 席 ： 羅 美 德 姊 妹
領 敬 拜 ： 袁 國 欣 弟 兄	司 琴 ： 袁 嘉 雯 姊 妹
崇拜插花 ： 江 薇 儀 姊 妹	直 播 ： 羅 偉 康 弟 兄 投 影 ： 曹 鳳 儀 姊 妹
司 事 ： 謝 少 娟 姊 妹、葉 秀 群 姊 妹	

11:00am 兒童崇拜〔3樓pantry、A房及6C〕

〔導師：何玉娟姊妹、馮詠怡姊妹、施潔芬姊妹、
朱惠兒姊妹〕

崇拜後 基甸團契〔3樓大堂〕

青年團契〔6C〕

	本 週 讀 經 進 度						
本主日 2/8	週一 3/8	週二 4/8	週三 5/8	週四 6/8	週五 7/8	週六 8/8	下主日 9/8
耶利米書 9:1 26	10:1 25	11:1 23	12:1 17	13:1 27	14:1 22	15:1 21	16:1 21

《路加福音 7:11-17》

【奉獻唱詩】

我知救贖者活着

曲：James H. Filmore 譯詞：詩集—頌主新歌 版權：浸信會出版社(國際)有限公司

1. 我知道救贖主永活著，祂必再來掌管萬有；
也知祂將永生賜給我，恩典、權柄皆操祂手，
 2. 我知祂應許永不落空，祂的話語永不廢去；
雖殘酷死亡向我進攻，我靈終必與主相聚。
 3. 我知祂為我預備美地，我將住在祂的居所，
啊！蒙祂照顧何等福氣，祂必再來為要接我。
- 副歌：我深知道，我救主活著，祂必再來掌管萬有；
我深知道祂賜我永活，恩典、權柄皆操祂手。

上週崇拜：因颱風取消

獻	金	簡	報
---	---	---	---

上週獻金：\$4,100.00

經常+感恩獻金：\$4,100.00

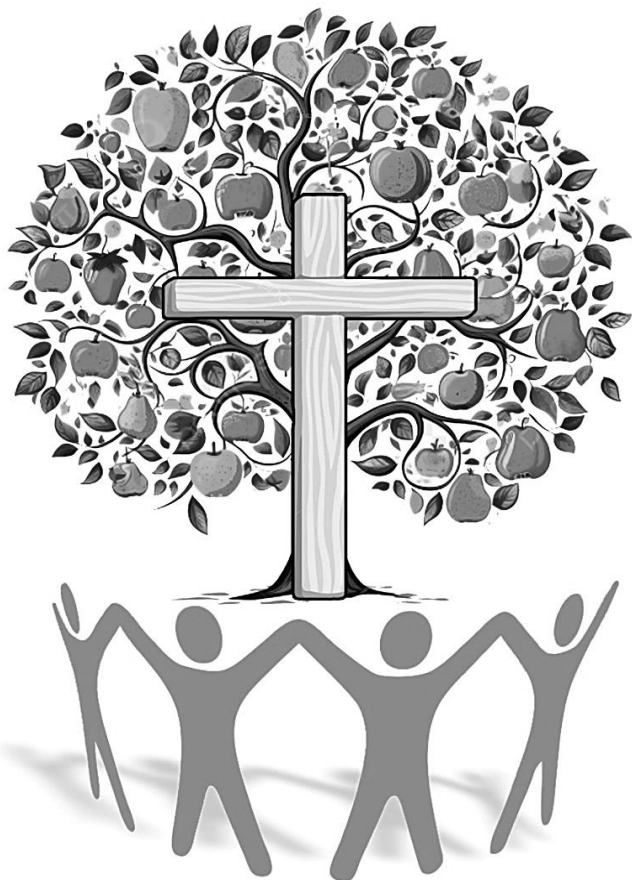
擴堂獻金：\$0.00

差傳獻金：\$0.00

轉交獻金：\$0.00

七月獻金累積：\$100,510.00 [每月獻金目標：170,000.00]

連於基督多結果 代代同心作主工



基督教會以琳堂

地址: 九龍何文田梭栢道29-33號仁儀苑三樓

電話: 27137170

網址: www.elim-church.org

傳真: 27113170

電郵: elim@elim-church.org